

SHOPPING PAPILLES

# Les courses

Notre sélection de féculents pour vos plats de pâtes, blé et riz ! Découvrez également quelques douceurs sucrées ou salées fraîchement arrivées dans les rayons !



## PATES italiennes

Tagliatelle, tagliardi, lasagne, reginelle, pâtes à l'encre de seiche... découvrez plus de 200 références de pâtes artisanales de toutes les formes et couleurs sur le site de [Pâtes and Pasta](http://PatesandPasta.com), pour faire de ce plat ordinaire un véritable moment gourmand : [www.patesandpastas.com](http://www.patesandpastas.com)

## RISOTTO PRONTO Pescatora

Gallo, le spécialiste italien du riz pour risotto propose une recette aux fruits de mer à cuisiner en 12 minutes, sans matières grasses hydrogénées, colorant et conservateur. Le paquet de 175 g : 1,90 €. En GMS.



## TORSETTES ŒUFS Plein air

Lustucru innove au rayon des pâtes sèches avec cette recette élaborée à partir d'œufs de poules nourries aux céréales (blé dur, maïs, lin), riches en Oméga 3. Le paquet de 500 g : 1,79 €. En GMS.



## EBLY à POELER

Pour une cuisine créative et rapide, Ebly réinvente la cuisson du blé avec son Blé à poêler Provençal, mélange de tomates séchées et d'herbes de Provence, prêt en 12 minutes. Le paquet de 250 g : 2,09 €. En GMS.



## RIZ POUR RISOTTO INRATABLE

Provenant du Piémont et de la Lombardie, le riz Loto d'Uncle Ben's garde une tenue parfaite même si le temps de cuisson est dépassé. Le paquet de 500 g : 2,59 €. En GMS.



## TENDRIPENN

Proche des pâtes au blé dur, cette spécialité à base de blé tendre, de blancs d'œufs, de lait demi-écrémé bio et de sel de Guérande est la création d'un jeune agriculteur morbihannais, David le Ruyet. Une gamme à découvrir en épicerie fine ou en ligne, à partir de 6,20 € le paquet de 500 g. Points de vente : [www.le-ruyet.com](http://www.le-ruyet.com)



## Nouilles aux œufs

Typiques de la cuisine chinoise, elles se préparent en un rien de temps. Le sachet de 250 g, certification AB : 2,21 €. Jardin Bio, [www.jardinbio.fr](http://www.jardinbio.fr)

